



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

- бледность кожи;
- отек вокруг глаз; раздражительность;
- явное стремление избегать встреч со взрослыми членами семьи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений;
- повышенная двигательная активность;
- частая и резкая смена настроения;
- плохая координация движений;
- ухудшение памяти;
- невозможность сосредоточиться;
- пропуски уроков;
- беспричинные уходы из дома;
- нарастающая скрытность и лживость; таинственные телефонные звонки;
- длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки;
- внешняя неопрятность;
- пропажа из дома ценных вещей и денег.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

- не паникуйте, если даже Ваш ребенок попробовал наркотическое средство, это еще не значит, что он наркоман;
- не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями;
- не кричите, не бейте и не ругайте ребенка - это не поможет;
- постараитесь оградить ребенка от «друзей-наркоманов»;
- поговорите с ребенком честно и доверительно, не начинайте разговор, пока не справитесь с Вашими чувствами;
- если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте, говорите о Ваших опасениях и переживаниях;
- объясните ребенку, что запрет на наркотики - это правило без исключений, которое действует всегда и везде: дома, у друга, в любом месте;
- объясните ребенку, что за употребление наркотических средств наступает административная и уголовная ответственность;
- предложите ребенку свою помощь;
- обратитесь за помощью к специалистам

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ!

Задача взрослых - сделать так, чтобы факторов защиты у ребенка стало больше:

- укрепляйте семейные узы;
- уделяйте внимание поведению своих детей;
- познакомьтесь с друзьями, с которыми общается ребенок;
- интересуйтесь, как и где ребенок проводит свободное время;
- воспитывайте в ребенке самостоятельность, ответственность за свои действия и поступки;
- научитесь видеть мир глазами ребенка;
- воспитывайте в ребенке чувства собственного достоинства и самоуважения;
- формируйте у ребенка ценности здорового образа жизни.

Чтобы уменьшить факторы риска зависимого поведения для вашего ребенка, необходимо понимать, в какой среде он растет. Следуйте рекомендациям детских психологов о том, что и в каком возрасте должны смотреть и читать ваши дети, будьте чуткими и внимательными к их делам и проблемам особенно в подростковом возрасте, и не забывайте про самый эффективный пример —

СОБСТВЕННЫЙ

ПОМНИТЕ! ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ЗАМЕТИТЕ НЕЛАДНОЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ СПРАВИТЬСЯ С БЕДОЙ!



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

10 заповедей родителей

1. Не ждите, что ваш ребенок будет таким, как вы или как вы хотите. Помоги ему стать собой.
2. Не думайте, что ребенок принадлежит только вам, он не ваша собственность.
3. Не требуйте от ребенка платы за все, что вы для него делаете. Вы дали ему жизнь, как он может отблагодарить вас? Он дает жизнь другому, тот третьяму: это необратимый закон благодарности.
4. Не вымешайте на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб ибо, что посеешь, то и взойдет.
5. Не относитесь к его проблемам свысока: тяжесть в жизни дана каждому по силам, и будьте уверены, ему его тяжела не менее, чем ваша. А может и больше, потому что у него еще нет привычки.
6. Не унижайте ребенка никогда!
7. Помните - для ребенка сделано не достаточно, если не сделано все.
8. Умейте любить чужого ребенка. Никогда не делайте чужому то, что не хотели бы, чтобы другие сделали вашему ребенку.
9. Любите своего ребенка любым: не самым талантливым, не самым удачливым.
10. Не лишай ребенка права оставаться ребенком!

Общаясь, радуйтесь потому что ребенок - это праздник, который пока с вами!

Счастливая семья – счастливый ребенок!



Советы родителям

Дорожите любовью своего ребенка. Помните, от любви до ненависти только один шаг!
Не унижайте своего ребенка. Унижая его, вы формируете у него навыки унижения, которые он сможет использовать по отношению к другим.

Как можно больше ласкайте своего ребенка. Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. Называйте ребенка ласковыми именами. Больше общайтесь с ребенком, и пусть в вашем голосе звучит нежность.

Не разговаривайте с ребенком стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

Телефон доверия
для детей
и родителей:
8-800-2000-122

Не угрожайте своему ребенку. Угрозы взрослого порождают ложь ребенка, приводят к боязни и ненависти. Не налагайте запретов. В природе ребенка дух бунтарства. То, что категорически запрещено, очень хочется попробовать.

Вы должны всегда верить в то лучшее, что есть в ребенке. В то лучшее, что в нем еще будет. Не сомневаться в том, что рано или поздно это лучшее непременно проявится и сохранять оптимизм во всех педагогических неудачах.



Помните, что самое большое родительское счастье видеть состоявшихся, умных и благодарных детей!



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
при администрации города Нижнего Новгорода

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



ЕСЛИ:

- ребенка хвалят, он учится быть благодарным
- ребенка поддерживают в его начинаниях, он учится ценить себя
- ребенок растет в атмосфере терпимости, он учится понимать других
- ребенок растет в любви и заботе, он учится доброте
- ребенок растет в честности, он учится быть справедливым
- ребенок живет в атмосфере доверия и дружелюбия, он учится верить в людей
- ребенок растет, постоянно слыша упреки, у него формируется чувство вины
- ребенка высмеивают, он становится замкнутым
- ребенок живет во вражде, он учится быть агрессивным
- ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть

ВЫ И ВАШИ ДЕТИ

Эмоциональный контакт с ребенком важен в любом возрасте. Формировать его всегда непросто, но это не значит, что не стоит пытаться. Когда дети маленькие, этот контакт формируется непроизвольно. В подростковый период, когда Ваш выросший ребенок вполне справедливо стремится к самостоятельности, поддерживать эмоциональный контакт становится гораздо труднее. Родители стараются по возможности не думать о том, что с их ребенком может случиться что-то плохое.

Однако реальность такова, что Ваш ребенок может стать субъектом правонарушения или объектом преступного посягательства в школе, во дворе, на дискотеке. Чтобы вовремя прийти ребенку на помощь, предупредить его об опасности, необходимо в полной мере владеть информацией о его жизни.

Вам потребуется все Ваше внимание и вся Ваша любовь, чтобы не допустить беды или помочь, если беда уже рядом. Постоянно делайте все, чтобы облегчить становление и утверждение собственного «Я» ребенка.

Уважайте в своем ребенке - личность.

Человек не способен жить чужой жизнью. Пусть и у Вашего ребенка будет своя собственная, уникальная, насыщенная, полная радости и счастья жизнь.

ПЛОХИЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ – НАЧАЛО ИЗЛОМАННОЙ СУДЬБЫ

Если ребенок чувствует себя в семье комфортно, то он не выберет противоправный путь. Но если ребенок испытывает чувство одиночества, если в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то велика вероятность, что он столкнется с преступностью.

Как Ваше с ним общение сделать приятным подарком, а не бытовой необходимостью?

В общении с ребенком есть важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку. Это те нормы взаимоотношений, помня о которых, родители без специального наблюдения и допросов «с пристрастием» знают о ребенке все.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАПОМНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!

Разговаривайте друг с другом.

Если общение не происходит, Вы отдаляетесь друг от друга.

Рассказывайте им о себе.

Пусть Ваши дети знают, что Вы открыты для откровенного разговора.



Умейте поставить себя на их место.

Подростку часто кажется, что с теми проблемами, которые возникли у него, никто раньше не сталкивался. Хорошо, если у Вашего ребенка не будет сомнений в том, что вы его понимаете.

Будьте рядом.

Детям важно знать, что дверь к Вам всегда открыта, что всегда есть возможность поговорить или просто побывать рядом.

Будьте тверды и последовательны.

Не предъявляйте требования, которые невозможно выполнить. Будьте предсказуемы для своего ребенка.

Старайтесь все делать вместе.

Планируйте интересные дела вместе с ребенком, участуйте в его жизни.

Дружите с его друзьями.

Убедитесь в том, что Вы знаете, с кем дружит Ваш ребенок, общайтесь с его друзьями - это позволит избежать многих проблем.

Помните, что каждый ребенок - особенный.

У каждого человека есть сильные и слабые стороны. Помогите своему ребенку поверить в себя.

Показывайте пример.

Алкоголь, табак, медикаменты - все эти вещества легальны, но то, как Вы их употребляете, какое место они занимают в Вашей жизни - пример для Ваших детей.

Выслушивайте ребенка.

Способность слушать - ключ к нормальному общению. Учитесь просто слушать, не перебивая и не настаивая на своем. Вашему ребенку необходимо, чтобы его выслушали.



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите
их прав при администрации города Нижнего Новгорода

**Слова,
нужны для
понимания!**

**РЕМЕНЬ
НЕ МЕТОД
ВОСПИТАНИЯ!**



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

НИКОГДА не занимайтесь воспитанием в плохом настроении.

ЯСНО ОПРЕДЕЛИТЕ, что вы хотите от ребенка и объясните ему это, а так же узнайте, что он думает по этому поводу.

ПРЕДОСТАВЬТЕ РЕБЕНКУ самостоятельность. Воспитывайте, но не контролируйте каждый шаг.

НЕ ПОДСКАЗЫВАЙТЕ готового решения, а показывайте пути к нему и время от времени разбирайте с ребенком его правильные и ложные шаги к цели.

НЕ ПРОПУСТИТЕ момент, когда будет достигнут успех.

СВОЕВРЕМЕННО сделайте замечание, оцените поступок, а затем сделайте паузу - дайте осознать услышанное.

ГЛАВНОЕ - оценивать поступок, а не личность ребенка.

ДАЙТЕ ПОНЯТЬ ребенку, что сочувствуете о случившейся ошибке и верите в него.

ВОСПИТАНИЕ должно быть поэтапным.

РОДИТЕЛЬ ДОЛЖЕН БЫТЬ СТРОГИМ, но добрым.

Рисунок – Мухиной Л. учащейся МБОУ специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат VIII вида № 162



Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав при администрации
города Нижнего Новгорода



Наркомания: как можно уберечь наших детей?

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

В каких случаях Вы должны быть особенно бдительны:

- Если подросток замыкается в себе.
- Если у него не находится общих тем для разговора с вами.
- Если он проводит целые часы в одиночестве, лежа на кровати, бессмысленно глядя в потолок и оглушая себя рок музыкой.
- Если он делает все наперекор, часто без смысла и повода.
- Если вы неожиданно услышите от него, что жизнь не имеет смысла.
- Если подросток вдруг неожиданно начинает засыпать прямо за ужином.
- Если его неестественно сузившиеся зрачки перестают реагировать на свет, а пальцы пожелтели и от них исходит специфический запах.
- Если ваш ребенок исчезает из дома.
- Если подросток начинает регулярно просить деньги на карманные расходы и не может вразумительно ответить на что их потратил.

ПОМНИТЕ:

по статистике, 74% подростков становятся наркоманами «после первого раза».



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
при администрации города Нижнего Новгорода

Уважаемые родители!

Если Ваш ребенок кажется Вам непослушным,
невнимательным, неспособным, слишком
активным или слишком замкнутым,
Если Вас не устраивает то, что происходит
с Вашим ребенком,
Если Ваш ребенок изменился,
Если Вы часто сердитесь на него,
Если проблемы кажутся неразрешимыми,
Если на сердце очень тяжело и надо поговорить-

Звоните по телефону

8-800-2000-122

звонок бесплатный, анонимный

Уходя из дома, оставьте номер

ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

на видном месте для Ваших детей.

Мы поможем им, пока Вас нет.

Принимаются также анонимные сообщения о фактах жестокого обращения, об угрозе здоровью и жизни любого ребенка!

