

## Профилактика употребления курительных смесей, снюсов, насвая, электронных сигарет и пр.

1. Административная ответственность за распространение и торговлю.

В соответствии с пунктом 8 статьи 19 ФЗ от 23.02.2013 №15 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» **запрещается** оптовая и розничная торговля насваем и табаком сосательным (снюсом).

В соответствии со ст. 14.53 «Кодекса РФ об административных правонарушениях» от 30.12.2001 №195 ФЗ Оптовая, розничная продажа насвая, табака сосательного (снюса) влечет **наложение административного штрафа** на граждан в размере от 2000 до 4000 рублей.
2. Широкое распространение среди молодежи курительных смесей, сосательного табака, соли для ванн и пр. Их доступность и опасность. Кустарные антисанитарные условия производства.
3. Последствия. Зависимость. Страдает весь организм без исключения. Ядовитые вещества попадают через легкие в кровь, которая разносит яд по всему телу. Удар принимает печень, капилляры мозга сужаются, мозг перестает получать кислород. Клетки мозга, лишённые кислорода, погибают. При длительном употреблении развивается слабоумие, снижается уровень интеллекта. Возрастает артериальное давление. Язвенные и онкологические заболевания. Рак полости рта, пищевода, желудка, легких. Бесплодие. Инсульт. Выпадают волосы и зубы. Прекращается рост. Каждый организм индивидуален. Один человек может покурить без видимых последствий. У другого после первого приема может наступить кома и смерть.
4. В 2020 учебном году в школах Нижегородского района появился новый вид электронных сигарет – HQD. Они имеют вид свистка или флэшки, что позволяет употреблять их в общественных местах. Их рекламируют как расслабляющие и безвредные. По степени вреда они не отличаются от других

вейпов и содержат пропиленгликоль, ароматизаторы, солевой никотин в дозе 50 мг., что является запредельной концентрацией.

В линейке представлено 20 вкусов, перебивающих запах табака. В результате вдыхания появляется вялость, сильное першение в горле, ощущение обожженных легких. Возможна рвота, потеря сознания. Никотиновое опьянение длится 5 минут. Как и все никотиносодержащие вещества, приводит к формированию химической зависимости с последующими биологическими патологиями.

Главная суть курения сигарет не меняется. В некоторых экземплярах исследователями были найдены токсичные вещества, которые отравляют организм. Также было доказано, что использование электронной сигареты может сопровождаться выделением канцерогенных элементов.

5. Будьте бдительны. Не общайтесь в социальных сетях с незнакомыми людьми. Не передавайте друг другу свертки с неизвестным содержимым.

